



CHRISTOPH MÜLLER

Wo Ärzte aufhören zu suchen, fange ich an.

PSYCHOSOMATISCHER GESUNDHEITSCOACH · SPEAKER · AUTOR

LEIDFREI.COM

//

**Wenn du deiner Freude folgst,
öffnet das Universum da Türen,
wo nur Wände waren.**

— Joseph Campbell

04 Über mich

05 Werdegang

06 Positionierung

07 Das Unternehmen

08 Methode

10 Angebot

12 Lehrtätigkeit

14 Speaker

17 Autor

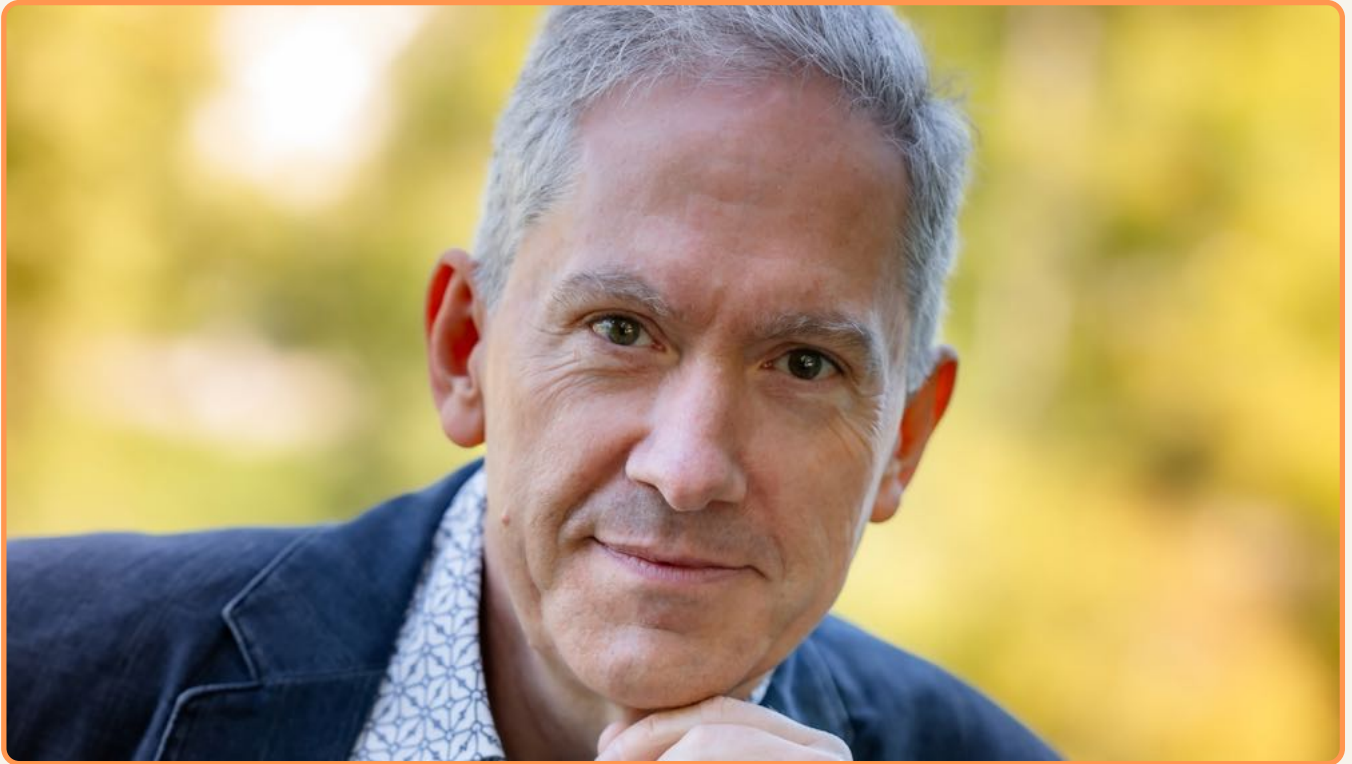
20 Das Buch

24 Presse

25 Wirkungsorte

26 Persönlich

Vom Systemfehler zur Ursache



Mein Werdegang begann im Bau von Fördersystemen, wo ich die Federführung von der Idee bis zur Inbetriebnahme der fertigen Anlage hatte.

Dann führte mich mein Weg in die Sicherheitsbranche, wo ich viele Jahre in Unternehmen Schwachstellen und Risiken aufdeckte und sie beriet, wie diese abzuwenden sind, bevor sie zur Katastrophe werden.

Heute wende ich dieselbe Präzision in der Gesundheitsbranche auf den menschlichen Körper an. Symptome sind für mich keine Zufälle, sie sind Post, die etwas Wichtiges mitzuteilen hat.

Zeitleiste

Ein Weg von rein logischer Systemanalyse zur tiefsten Form menschlicher Veränderung.

8 Jahre

System Engineering

Fördersysteme entwickeln und projektieren

20 Jahre

Risk Engineering

Schwachstellen aufdecken, Risiken analysieren, Sicherheitskonzepte entwickeln, Kontinuitätsmanagement

Seit 2008

Change Engineering

Naturgesetze-Coaching, Mental-Coaching, Transformations-Coaching, Psychosomatik-Coaching, Life-Coaching

30+ Jahre

Erwachsenenbildung

Tiefenpsychologische Ursachenarbeit, Bewusstseinsveränderung, Potenzialentfaltung, Gesundheitsmanagement

Diplome

Qualifikationen

Techniker-Diplom, Management-Diplom, Diplom psychosomatischer Gesundheitscoach ICI, CAS Kursleiter HSG, weitere Zertifikate

Wofür ich stehe und warum

WAS

Dein Körper schickt dir seit Jahren dieselbe Nachricht. Du hast sie als Störung behandelt.

Ich zeige dir, was sie wirklich bedeutet, wo sie herkommt und wie du sie löst.

FÜR WEN

Für Führungskräfte und Unternehmer zwischen 45 und 65, die täglich zu irgendetwas greifen, damit der Tag funktioniert:

Pillen, Supplements, Sport, Zucker, Alkohol. Sie liefern nach aussen, fahren innen auf Reserve, und halten das für normal.

WIE

Ich helfe Menschen, die ihren Körper täglich mit vermeintlich gesunden Mitteln ruhigstellen, die eigentlichen Ursachen ihrer chronischen Symptome zu erkennen und dauerhaft aufzulösen, indem ich ihre Körpersignale lese wie ein Ingenieur Systemfehler liest: präzise, an der Wurzel, ohne Pflaster.

WARUM ICH

Weil ich der Einzige im Raum bin, der 20 Jahre lang industrielle Systeme auf Versagen analysiert hat, selbst innerlich kollabiert ist, und den Weg zurück aus eigener Erfahrung kennt.

DAS ERGEBNIS

Der Moment, wo jemand denkt: „Ich dachte, ich tue mir Gutes. Jetzt verstehe ich, dass ich mich betäubt habe.“ Und direkt danach folgt Mut zur Veränderung, weil der Ausweg konkret ist.

LeidFrei.com



LeidFrei ist eine Schweizer Praxis für psychosomatische Gesundheitsbegleitung mit Sitz in Bätterkinden.

Gründer Christoph Müller begleitet Führungskräfte und Unternehmer ab 40, die trotz Erfolg innerlich auf Reserve fahren und deren chronische Beschwerden die Schulmedizin nicht auflösen konnte.

Der Ansatz von LeidFrei setzt dort an, wo Ärzte aufhören zu suchen: an der emotionalen Ursache körperlicher Symptome.

Als ehemaliger Risk Engineer mit über 20 Jahren Erfahrung in der systematischen Schwachstellenanalyse industrieller Systeme bringt Christoph Müller eine Präzision in die Gesundheitsarbeit, die im Coaching-Markt einzigartig ist.

Das Kernangebot ist ein 9-monatiges 1:1-Transformationsprogramm, ergänzt durch Kurse und Keynotes für Unternehmen, Verbände & Netzwerke und Schulen & Institutionen. Seit 2022 doziert Christoph Müller Schattenarbeit nach C.G. Jung und Soul Coaching-Therapeutische Selbsterfahrung an der Bodyfeet Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie.

LeidFrei steht für den Grundsatz: Wer kämpft, verliert. Wer loslässt, gewinnt.

Die Ursachen-Pyramide

Dein Weg vom Überleben zum wahrhaftigen Leben.

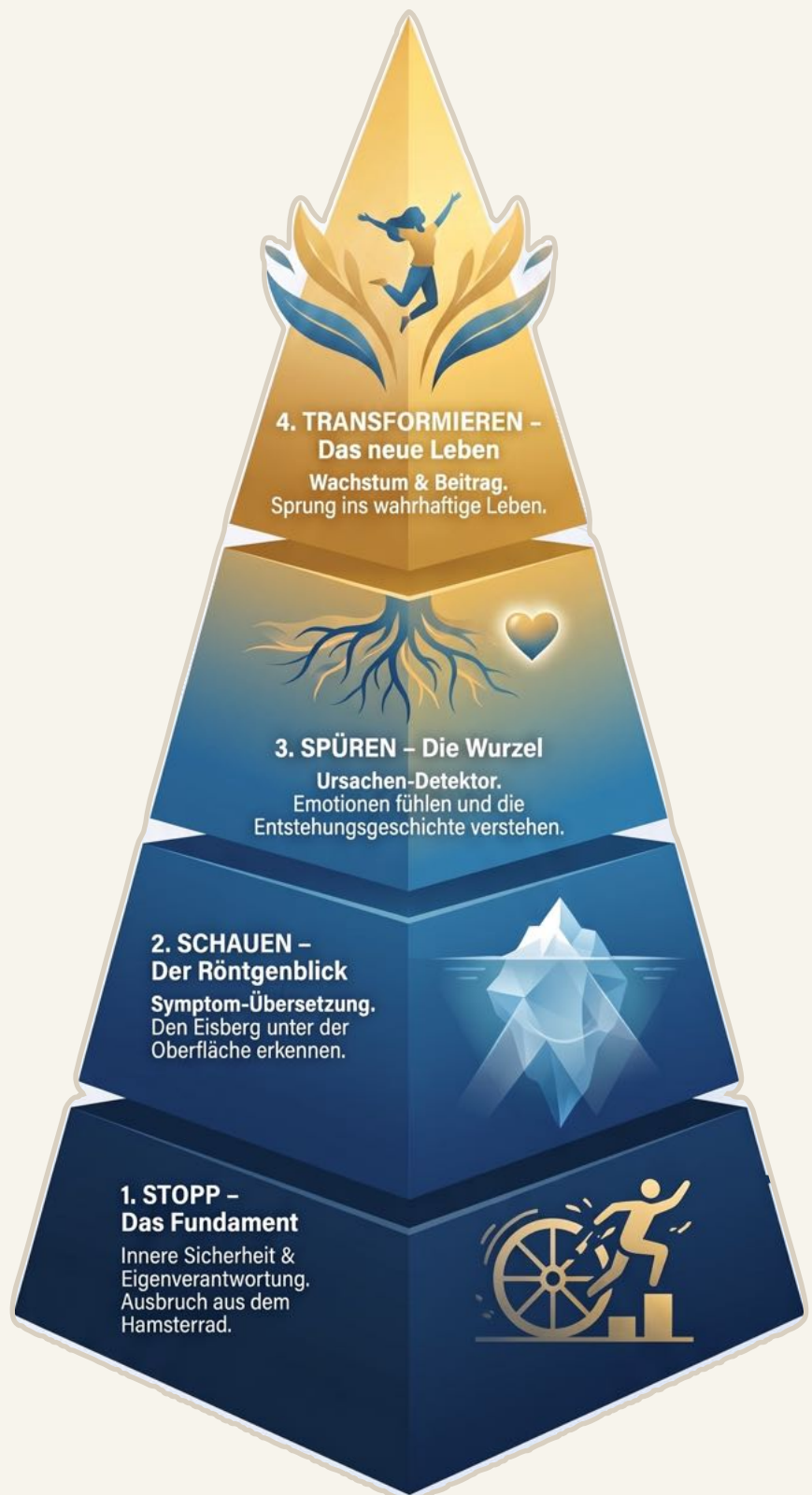
Wahre Heilung ist kein Reparaturvorgang von aussen, sondern folgt einem Naturgesetz: Alles Wachstum geschieht von innen nach aussen.

Solange du im Meer schwimmst, bist du von den Wellen abhängig.

Als Leuchtturm stehst du stabil und nutzt die Energie der Wellen, um dein Licht zu nähren.

Genau wie das Licht im Inneren der Lampe entsteht und dann kilometerweit nach aussen strahlt, so beginnt deine Heilung durch innere Klärung und manifestiert sich in deiner äusseren Realität.

Der Leuchtturm erfüllt an seiner Spitze seinen wahren Zweck: er gibt dem Leben einen Wert und leistet einen Beitrag für andere.



"Entweder du lebst dein Leben. Oder du lebst das Leben, das andere für dich geplant haben. *Beides geht nicht gleichzeitig.*"

ANGEBOT

Das 9-Monate-Transformationsprogramm



Neun Monate für eine Ursache, die Jahre gebraucht hat, um zu entstehen. Mein Transformationsprogramm begleitet Menschen dorthin, wo der Wandel wirklich beginnt.

STIMMEN

„Seit über 25 Jahren bewältige ich meine chronische Depression mithilfe von Psychotherapie und Medikamenten. Innerhalb von nur vier Sitzungen bei LeidFrei Christoph Müller hat sich meine Lebensqualität spürbar verbessert.“

— **Thomas M., Unternehmer**

„Dank der einfühlsamen Begleitung und des ganzheitlichen Ansatzes habe ich die tieferliegenden Ursachen erkannt und das Alte losgelassen.“

— **Martin M., Führungskraft**

„Ich bereise wieder die Welt und kann am Leben teilhaben ohne Angst. Die Veränderung, die ich erlebt habe, hätte ich nicht für möglich gehalten.“

— **Susanna H., Therapeutin**

„Körperpost wird so lange zugestellt, *bis sie geöffnet wird.*“

Schattenarbeit & Soul Coaching



An der Bodyfeet Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie unterrichte ich Schattenarbeit und Soul Coaching – Therapeutische Selbsterfahrung – zwei Wege, die eigene Tiefe kennenzulernen, bevor man sie bei anderen begleitet. Du kannst andere nicht führen, wenn du dich selbst nicht führen kannst.

STIMMEN

„Der Kurs hat mich geflasht! Die Wirkung ist erstaunlich, anhaltend und fast überfordernd. Es ereignen sich aus dem Nichts Möglichkeiten, so schnell und unfassbar, ohne dass ich danach suchte.“

— Martina V., Führungskraft

„Ich habe schon viele Weiterbildungen absolviert, aber selten so starke Emotionen innerhalb der Gruppe erlebt. Christoph führt feinfühlig, angenehm und tiefgründig.“

— Jennifer S., Therapeutin

„Im Juni 2023 war ich im Seminar Schattenarbeit. Es war enorm spannend und hat mir die Augen für so vieles geöffnet. Die Übungen funktionieren super.“

— T.B., Kursteilnehmerin

„Symptombehandlung schafft Pause.
Ursachen-Transformation schafft Ende.“

Corporate Keynotes



Vor 400 Sicherheitsfachleuten habe ich einst über Risiko und Sicherheitsmanagement gesprochen. Heute spreche ich in Unternehmen über das grösste Risiko von allen: den eigenen Körper zu ignorieren, und was wirkliche Sicherheit bedeutet.

STIMMEN

„Das war der Hammer, wie wenn Sie direkt zu mir gesprochen hätten. So eine Resonanz hatten wir noch nie bei einem Gastredner.“

— Martin H., Teamleiter

„Wir konnten aus dem erweiterten Blickwinkel einen effektiven Mehrwert generieren. Ihr Referat war interessant, spannend und lebendig.“

— Roger S., Unternehmer

„Chronisch heisst nicht normal. *Chronisch heisst, dass die Botschaft noch wartet.*“

//

Das Einzige, was uns wirklich krank macht, ist das Nicht-loslassen-können.

— Christoph Müller

Blog - Impulse für ein besseres Leben



Christoph Müller

17. März 2025 · 4 Min. Lesezeit



1 Sache, die sogar die Gesundheitsförderungs-Experten nicht verstehen

Das hat Triggerpotenzial. Was jetzt kommt, könnte dich herausfordern. Es berührt einen Punkt, der oft übersehen wird, selbst von den...

Ich schreibe, was Ärzte nicht sagen dürfen.

Die emotionalen Ursachen chronischer Beschwerden – regelmässig und radikal ehrlich, direkt in dein Postfach.

Plus: Sofort-Übungen, die du nirgendwo sonst findest.

Kostenlos. Jederzeit abbestellbar. Kein Spam. Nur das, was wirklich hilft.

“

**Wer zugleich seinen Schatten
und sein Licht wahrnimmt,
sieht sich von zwei Seiten und
damit kommt er in die Mitte.**

— Carl Gustav Jung

//

**Heilung funktioniert nur von
innen nach aussen – nie
umgekehrt.**

– Christoph Müller



Mit 30 gestorben, beerdigt mit 80

Ein Buch über Körperpost, verpasste Antworten und den Weg zurück zu dir selbst.

Worum es geht

Du stehst morgens auf und dein erster Gedanke ist nicht «Was für ein schöner Tag!», sondern «Wie schaffe ich das bloss?» Dein Kalender ist gepflastert mit Arztterminen, dein Medikamentenschrank quillt über, und trotzdem wird nichts wirklich besser. Das ist kein Versagen deines Körpers. Das ist ein Versagen des Systems, das behandelt, was sichtbar ist, während die tieferen Ursachen unberührt bleiben.

IN DIESEM RATGEBER LERNST DU

- ✓ Warum viele chronische Beschwerden dort entstehen, wo Gefühle nicht gelebt werden.
- ✓ Die Ursachen-Pyramide-Methode: vier präzise Schritte von STOPP über SCHAUEN und SPÜREN bis TRANSFORMIEREN.
- ✓ Wie du lernst, die Sprache deines Körpers zu verstehen und endlich zu antworten.
- ✓ Wie du Tausende Franken an erfolglosen Behandlungen sparst.

Christoph Müller war 20 Jahre lang Risk Engineer und Führungskraft, bis eigene Krisen ihn lehrten: Die grössten Risiken lauern nicht aussen, sondern innen.

Heute ist er psychosomatischer Gesundheitscoach und spezialisiert auf Fälle, bei denen die Schulmedizin und Psychologie an ihre Grenzen stossen.

Dieser Ratgeber ist für dich, wenn du bereit bist, an der richtigen Stelle hinzuschauen.

Link zur Bestellseite: <https://www.leidfrei.com/ratgeber>

Die Entstehung



„Neun Jahre juristische Auseinandersetzung haben mich gelehrt, was es heisst, in einem Konflikt weiterzuatmen, radikal anzunehmen was ist und loszulassen, statt an ihm zu zerbrechen.

Aus dieser Erfahrung ist dieses Buch entstanden.“

//

**Dass man den ganzen Tod sanft
in seinem Herzen enthalten
kann und nicht darauf
verzichtet weiter zu leben, ist
unaussprechlich.**

— Rainer Maria Rilke

In den Medien

Körpersignale als ungelesene Post: Schweizer Coach sorgt für Aufsehen beim internationalen Hack-Slam

20.07.2026, 10:10 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *LeidFrei*

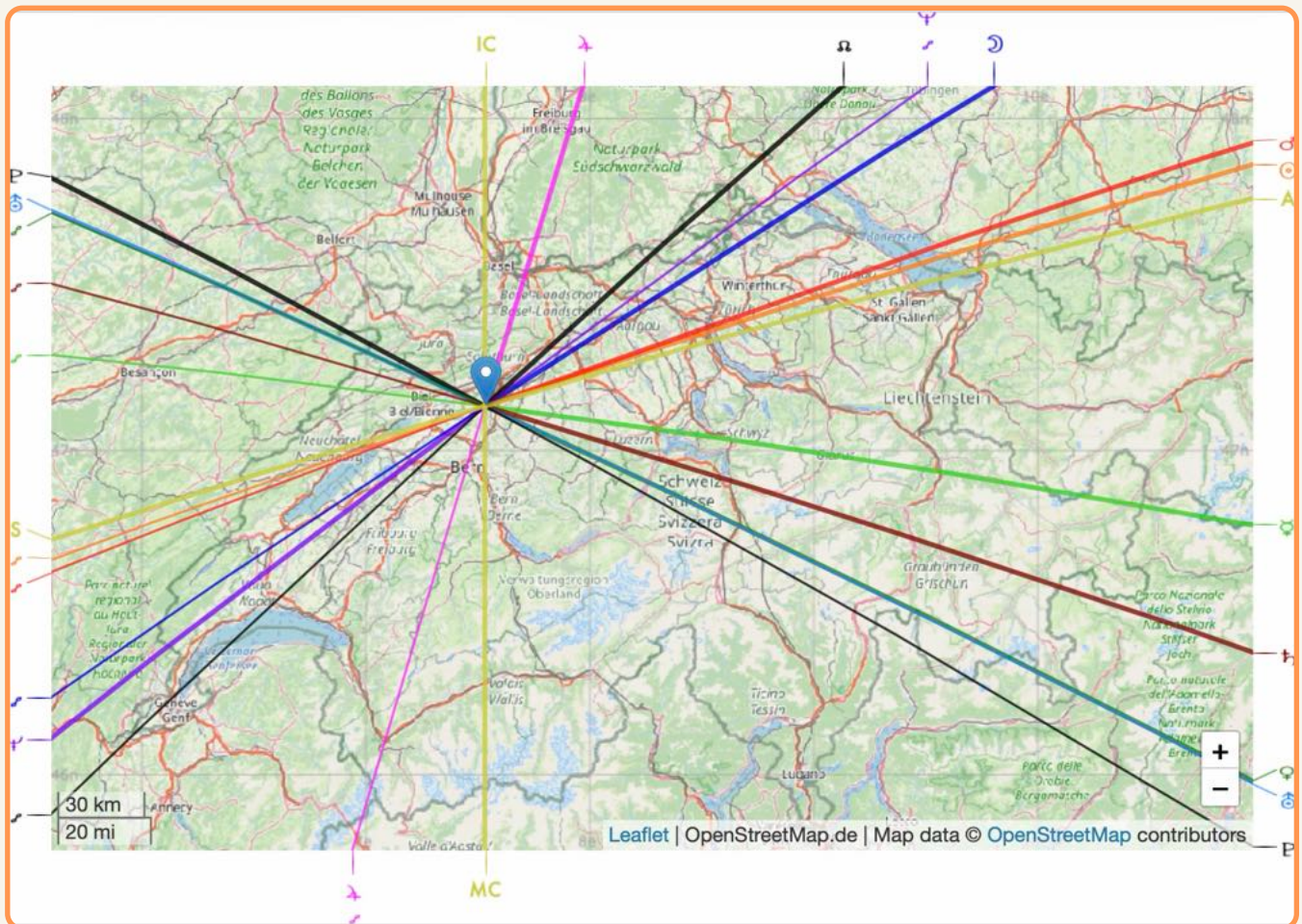


Christoph Müller, ehemaliger Risk Engineer und Psychosomatischer Gesundheitscoach, provoziert beim 6. Zoom-Hack-Slam mit einer Idee, die das Gesundheitsdenken auf den Kopf stellt.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1318486/Koerpersignale-als-ungelesene-Post-Schweizer-Coach-sorgt-fuer-Aufsehen-beim-internationalen-Hack-Slam.html>

Orte, Sterne und Menschen



Orte, Sterne und Menschen prägen meinen Weg. Alles hat eine eigene Lebendigkeit, dem gegenüber wir verantwortlich sind, energetisch in Beziehung stehen und unser Leben beeinflusst.

Astrologie und Astrokartografie begleiten mich als Werkzeuge der Reflexion, wenn ich frage, wo sich mein Lebensglück und das meiner Klienten entfalten kann.

Tango Argentino



*Tango Argentino lehrt mich, was im Leben wirklich zählt:
in seiner Mitte bleiben, um wirklich in Verbindung zu
gehen.*

*Und es zeigt, was Führung bedeutet, nämlich Präsenz
statt Kontrolle.*

Diese Haltung nehme ich mit auf jede Bühne.

//

**Unheilbar gibt's nicht. *Gib die
Hoffnung niemals auf!***

— Christoph Müller

CHRISTOPH MÜLLER

Wo Ärzte aufhören zu suchen, fange ich an.

LEIDFREI.COM