

Körpersignale als ungelesene Post: Schweizer Coach sorgt für Aufsehen beim internationalen Hack-Slam

20.07.2026, 10:10 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *LeidFrei*



Christoph Müller, ehemaliger Risk Engineer und Psychosomatischer Gesundheitscoach, provoziert beim 6. Zoom-Hack-Slam mit einer Idee, die das Gesundheitsdenken auf den Kopf stellt.

Bätterkinden (Schweiz), 17. Juni 2026

Am 17. Juni 2026 trafen sich 144 Teilnehmer aus mehreren Nationen zum 6. internationalen Zoom-Hack-Slam, organisiert von Bestsellerautor und Rednerexperte Hermann Scherer. Das Format ist radikal: 60 Sekunden, eine Idee, kein Netz.

Christoph Müller, Psychosomatischer Gesundheitscoach und ehemaliger Risk Engineer aus der Schweiz, nutzte seine 60 Sekunden für eine Frage, die den Raum spaltete: "Wer von euch greift täglich zu irgendetwas, damit der Tag funktioniert?" Pillen, Energydrinks, Supplements, intensiver Sport am Morgen und Abend, was viele als gesunden Lebensstil bezeichnen, nennt Müller beim Namen: Betäubung.

Seine Kernthese ist so einfach wie provokativ. Der Körper sendet täglich präzise Signale, chronische Rückenschmerzen, Schlafstörungen oder anhaltende Erschöpfung, die von der Medizin als Symptome behandelt und verwaltet werden. Müller sieht darin etwas anderes: ungelesene Post, adressiert an den Empfänger, seit Jahren ungeöffnet, die in Wahrheit

eine Kurskorrektur fordert.

Was ihn von klassischen Gesundheitsansätzen unterscheidet, ist sein Hintergrund. Über 20 Jahre analysierte er als Risk Engineer verborgene Schwachstellen in komplexen industriellen Systemen. Heute wendet er dieselbe Methodik auf chronische Beschwerden an, und sucht dort, wo die Schulmedizin strukturell aufhört zu suchen - an der emotionalen Wurzel.

Sein Auftritt beim Hack-Slam war sein erster öffentlicher Schritt auf die grosse Bühne. Sein Buch 'Mit 30 gestorben, beerdigt mit 80', in dem er die Transformation von Überleben zu wahrhaftigem Leben beschreibt, erscheint 2026.

LeidFrei Christoph Müller

Rosenweg 1
3315 Bätterkinden
Schweiz

ChristophMüller (Geschäftsführer)

+41 79 902 36 17

hallo@leidfrei.com

www.leidfrei.com

Portrait

LeidFrei ist eine Schweizer Praxis für psychosomatische Gesundheitsbegleitung mit Sitz in Bätterkinden. Gründer Christoph Müller begleitet Führungskräfte und Unternehmer ab 40, die trotz Erfolg innerlich auf Reserve fahren und deren chronische Beschwerden die Schulmedizin nicht auflösen konnte.

Der Ansatz von LeidFrei setzt dort an, wo Ärzte aufhören zu suchen: an der emotionalen Ursache körperlicher Symptome.

Als ehemaliger Risk Engineer mit über 20 Jahren Erfahrung in der systematischen Schwachstellenanalyse industrieller Systeme bringt Christoph Müller eine Präzision in die Gesundheitsarbeit, die im Coaching-Markt einzigartig ist.

Das Kernangebot ist ein 9-monatiges 1:1-Transformationsprogramm, ergänzt durch Kurse und Keynotes für Unternehmen, Verbände & Netzwerke und Schulen & Institutionen. Seit 2022 doziert Christoph Müller Soul Coaching und Schattenarbeit nach C.G. Jung an der Bodyfeet Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie.

LeidFrei steht für den Grundsatz: Wer kämpft, verliert. Wer loslässt, gewinnt.

www.leidfrei.com

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1318486/Koerpersignale-als-ungelesene-Post-Schweizer-Coach-sorgt-fuer-Aufsehen-beim-internationalen-Hack-Slam.html>